

5 Cosas curiosas que los nervios pueden obligarte a hacer en las entrevistas de trabajo

Karalyn Brown - Posted on 23 July 2010



Mucha gente viene a pedirme ayuda cuando fracasan en una entrevista, que ellos atribuyen al pánico y los nervios. Eso es verdad. Los nervios pueden hacer que te anules en el marco de una entrevista. Lo que no se puede saber sin embargo, es que los nervios le harán hacer otras cosas extrañas. Así que si alguna vez has tenido una entrevista que pensaba iba a las mil maravillas, sólo para recibir un golpe trasero una semana más tarde, sigue leyendo.

Muchos reclutadores ven la manera en que usted se maneja en la entrevista, como una indicación de lo que será ante la presión en la vida real. Es decir, darle a sus puntos más débiles. Éstos son algunos ejemplos para mostrar lo que quiero decir:

1. Respondiendo a una pregunta antes de que el entrevistador termine de hacerla

Yo pongo este al inicio de la lista. Honestamente detesto este comportamiento. No estoy segura de por qué la gente hace esto, pero mi opinión al respecto es que la persona tiene pobres habilidades para escuchar. Interrumpir a alguien antes de terminar haciendo una pregunta, es como un tener una caída verbal - inesperada y dolorosa.

2. No responder a la pregunta

A veces algunas preguntas de la entrevista son demasiado largas. A veces tienen mucho preámbulo. Otras veces son muy confusas. En ese caso como entrevistadora no me importa repetir una pregunta, pero cuando tengo que reformular y simplificar una pregunta tres o más veces, me doy por vencida y paso a la siguiente pregunta.

3. Hablar demasiado

Algunas personas no parecen tomar un respiro en la entrevista. Esto está bien si usted tiene una historia interesante y que pueda recordar la pregunta que está respondiendo en unos minutos dentro de su respuesta. Sin embargo mucha gente sigue hablando y se olvida de comprobar si su entrevistador le está escuchando.

El truco aquí es saber si el entrevistador es una persona que le gustan los detalles o las viñetas. También es difícil saber si los entrevistadores están realmente escuchando. Algunos entrevistadores, en particular entrevistadores con experiencia, son profesionales aparentando que están escuchando. Ver más en cómo debe enfocarse en las entrevistas.

4. Apagarse

A menudo la gente cambia a "modo de entrevista." Están muy bien en el tipo de recepción. Son preciosas por teléfono. Pero cuando entran en una entrevista hablan de una manera completamente diferente. Como entrevistadora yo pienso "¿qué pasó con ellos?"

5. La inyección de frases sueltas

"Al igual que," como usted sabe ", "usted sabe lo que digo? "Este relleno completamente verbal puede restar valor a su apariencia como un profesional competente. El ejercicio de hablar en público, es bueno para la eliminación de este tipo de cosas, como grabarte a ti mismo en una sesión de práctica de la entrevista.

Extra: Aprender a escuchar

A veces la gente acostumbra lanzarse a una respuesta que quieren dar, en vez de escuchar lo que en realidad le están preguntando. El peligro de esto es que posiblemente el entrevistador solo demora un par de minutos para darse cuenta que usted está fuera de la tangente. Si el entrevistador está corto el tiempo, o simplemente impaciente, usted puede haber perdido su oportunidad.